रामेश्वरी देवी राजकीय स्नातकोत्तर कन्या महाविद्यालय, भरतपुर

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग की बारहवीं योजनान्तर्गत
गृह विज्ञान विभाग द्वारा आयोजित विस्तार व्याख्यान

श्रीमती राजलक्ष्मी गौतम
उपाचार्य

डॉ. अशोक कुमार बंसल
प्राचार्य

श्रीमती साधना शर्मा (कार्यक्रम प्रभारी)

आयोजनकर्ता

गृह विज्ञान विभाग

रा.दे.राज. कन्या महाविद्यालय

भरतपुर

रामेश्वरी देवी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, भरतपुर

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग की XII योजनान्तर्गत गृह विज्ञान विभाग द्वारा

आयोजित विस्तार व्याख्यान 22 सितम्बर 2017

प्राचार्य

डॉ. अशोक कुमार बंसल

उपाचार्य

श्रीमती राजलक्ष्मी गौतम

प्रभारी यू.जी.सी.

डॉ. करूणा गौर

कार्यक्रम अधिकारी

श्रीमती साधना शर्मा

गृह विज्ञान विभाग प्रभारी

श्रीमती मधु शर्मा

मुख्य वक्ता

डॉ. अनीता जैन

समिति सदस्य

श्रीमती निशा गोयल

डॉ. लालाशंकर गयावाल

<u>अनुक्रमणिका</u>

क्र.सं	शीर्षक
1	प्राचार्य का संदेश
2	उपाचार्य का संदेश
3	व्याख्यान का विषय Serving the table & its arrangement
4	व्याख्यान का विषय प्रदर्शन
5	व्याख्यान के परिणाम
6	समाचार पत्र की झलकियां

डॉ. अशोक कुमार बंसल

डॉ. अशोक कुमार बंसल
प्राचार्य
रा.दे.राज. कन्या महाविद्यालय
भरतपुर

प्राचार्य का संदेश

यह अत्यन्त हर्ष का विषय है कि UGC (CRO) XII योजना के अन्तर्गत गृह विज्ञान विभाग द्वारा विस्तार व्याख्यान का आयेाजन किया गया जिसमें गृह विज्ञान विभाग की छात्राओं ने उत्साह पूर्वक भाग लिया।

यह व्याख्यान वर्तमान परिवेश में भोजन सर्विंग की पूर्व से पाश्चात्य शैली को ध्यान में रखकर दिया गया साथ ही टेबिल मैनर्स के तरीकों की भी जानकारी छात्राओं को दी गई जो आज के परिपेक्ष्य में गृह विज्ञान की छात्राओं को जानना बहुत आवश्यक है।

मैं इस व्याख्यान के सफल आयेाजन हेतु प्रभारी गृह विज्ञान एक कार्यक्रम अधिकारी को हार्दिक बधाई देता हूँ।

प्राचार्य

श्रीमती राजलक्ष्मी गौतम

उपाचार्य का संदेश

आज के बदलते परिवेश में अत्यन्त हर्ष महसूस हो रहा है कि गृह विज्ञान विभाग में विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसकी वर्तमान परिवेश में आवश्यकता है। भरतपुर की छात्राओं को बदलते परिवेश में सर्विंग व टेविल मैनर्स के नये तरीकों की जानकारी कराना अत्यन्त महत्वपूर्ण है।

मैं इस व्याख्यान के सफल आयोजन हेतु प्रभारी गृह विज्ञान एवं कार्यक्रम अधिकारी को हार्दिक बधाई देती हूँ।

उपाचार्य

दिनांक 22 सितम्बर 2017 को व्याख्यान का आयोजन दो सत्र में किया गया

प्रथम सत्र में

प्रथम सत्र का प्रारम्भ प्राचार्य डॉ. अशोक कुमार बंसल जी की अध्यक्षता तथा उपाचार्य श्रीमती राजलक्ष्मी गौतम के सानिध्य में किया गया। कार्यक्रम का विषय "Serving the table and its arrangement" रखा गया। इसकी मुख्यवक्ता आहार एवं पोषण विशेषज्ञ डॉ. अनीता जैन थीं। इस अवसर पर भोजन परोसने की विभिन्न शैलियों तथा पद्धतियों पर प्रकाश डालते हुए इनके अनुसार टेबल की व्यवस्था तथा भोजन परोसने के क्रम पर प्रकाश डाला गया जिसमें रसियन सर्विस, अमेरिकन सर्विस, फ्रेंच सर्विस आदि मुख्य बिंदु थीं। जिसमें टेबल पर भोजन की औपचारिक तथा अनौपचारिक व्यवस्था के दौरान विभिन्न नियम, व्यवहार तथा तरीकों ध्यान में रखते हुए व्याख्यान दिया गया तथा भोजन परोसने, खाने व अन्य व्यवहारगत शिष्टाचार पर प्रकाश डाला गया।

इस अवसर पर प्राचार्य ने विषय को आज के सन्दर्भ में महत्वपूर्ण बताते हुए छात्राओं को सीखने के लिए प्रोत्साहित किया।

इस अवसर पर उपाचार्य श्रीमती राजलक्ष्मी गौतम व यू.जी.सी. प्रभारी डॉ. करूणा गौर ने अपने विचार प्रकट किए। कार्यक्रम का संचालन साधना शर्मा ने किया व सभी का धन्यवाद गृह विज्ञान प्रभारी मधु शर्मा ने किया।

कार्यक्रम में उपस्थित मुख्य वक्ता

कार्यक्रम प्रभारी द्वारा कार्यक्रम का परिचय

कार्यक्रम में उपस्थित अतिथि

द्वितीय सत्र में

द्वितीय सत्र की अध्यक्षता उपाचार्य श्रीमती राजलक्ष्मी गौतम ने की। इस सत्र में यू.जी.सी. प्रभारी डॉ. करूणा गौर व समिति सदस्य डॉ. अलका गोयल, डॉ. निशा गोयल, गृह विज्ञान प्रभारी श्रीमती मधु शर्मा उपस्थित रहे। इस सत्र में प्रदर्शन विधि द्वारा मेज व्यवस्था पर प्रकाश डाला गया जिसमें छात्राओं को समझाया गया। छात्राओं के 5–5 के ग्रुप बनाए गए। प्रत्येक ग्रुप को अलग–अलग शैली की मेज व्यवस्थाएं दी गयीं। जिसमें छात्राओं ने अलग–अलग शैली की मेज व्यवस्था की। जिसका निरीक्षण गृह विज्ञान प्रभारी डॉ. मधु शर्मा व उपाचार्य ने किया। जिसमें सर्वोत्तम प्रदर्शन वाली छात्राओं के समूह का चयन किया। सभी छात्राओं को कमियों की जानकारी भी दी। छात्राओं ने बडे ही उत्साह से प्रत्येक शैली को सीखा व अपनी उत्सुकता की जानकारी रूचि पूर्ण प्राप्त की। कार्यक्रम बहुत ही रोचक व ज्ञानवर्धक रहा। अन्त में धन्यवाद गृह विज्ञान प्रभारी मुध शर्मा ने दिया। कार्यक्रम का संयोजन व प्रबन्धन कार्यक्रम प्रभारी साधना शर्मा ने किया।

समूह में छात्राओं द्वारा प्रदर्शन

नाम - कुसमा
कक्षा - B.A III^rd year

हमारे महाविद्यालय में भोजन परोसे के विभिन्न तरीके भी सीखे भोजन परोसने से पहले भोजन को टेबल पर सेट किया जाता है। जैसे → टेबल पर पानी का जग व खाने को ढककर रखना चाहिए। भोजन परोसने के लिए चम्मचों को प्रयोग करना चाहिए भोजन परोसने के लिए ट्रे का इस्तेमाल करना आवश्यक है। टेबल पर पानी के जग को व गिलासो को तिरछा रेखा में रखना चाहिए। हमको इन सब बातों का ज्ञान नहीं था तथा प्रायोगिको में भाग लेने पर टेबल सेटिंग करना तथा भोजन परोसने की विधियों की जानकारी प्राप्त हुई हमारे महाविद्यालय मे ऐसे कार्यक्रम बहुत ही अच्छे होते है जिसमें हमे कुछ सीखने को मिलता है और ऐसे कार्यक्रम चलते रहे जिसमें अन्य छात्राओं को सिखने का लाभ मिले।

कुसुमा
२२|९|२०१७

नाम → खुशबु
कक्षा → B.A III^rd year

हमारे महाविद्यालय में टेबल सेटिंग के बारे मे बताया गया जिसमें हमें विभिन्न प्रकार की जानकारी दी गई कि टेबल पर सभी वस्तुऐं कैसे सेट करनी है, सर्विंग का तरीका कि भोजन किस प्रकार से सर्व करना है।
पहले हमें टेबल सेटिंग के बारे में इतना ज्यादा नहीं जानते थे इसमें हमें बताया कि औपचारिक व अनऔपचारिक के अलावा भी बहुत तरीको की टेबल की जानकारी दी गई और हमने भी ग्रुप में टेबल सेटिंग की जिससे हमें बहुत कुछ सिखने को मिला, और हम चहाते है कि हमारे महाविद्यालय में आगे भी इसी तरह के कार्यक्रमों का आयोजन होता रहे जिससे कि सभी छात्रों लाभप्रद हो।

खुशबु
22/9/2017

हमारे महाविद्यालय में टेबिल सेटिंग विषय पर व्याख्यान रखा गया जिसमें टेबिल सेटिंग व भोजन परोसने की विभिन्न विधियों की जानकारी दी गई। मुख्य वक्ता ने हमे औपचारिक व अनौपचारिक दोनो विधियों मे किस प्रकार से टेबिल सेटिंग की जानी चाहिए इसकी जानकारी प्रायोगिक विधि द्वारा बताया गया।

सोनम 22/9/2017

नाम → सोनम माथुर
कक्षा → B.A. PART III

Media Coverage
of Activity dated 22.09.2017

भरतपुर. आरडी गर्ल्स कॉलेज के कार्यक्रम में उपस्थित अतिथि।

टेबल की व्यवस्था व मैनर्स के विभिन्न तरीकों की दी जानकारी

भास्कर संवाददाता | भरतपुर

रामेश्वरी देवी राजकीय स्नातकोत्तर कन्या महाविद्यालय में यूजीसी की योजना के अंतर्गत विस्तार भाषण के अंतर्गत गृह विज्ञान की ओर से व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम प्राचार्य डॉ. अशोक कुमार बंसल एवं उपाचार्या राजलक्ष्मी गौतम के मुख्य आतिथ्य में हुआ। व्याख्यान का मुख्य विषय टेबल सेटिंग एवं सर्विंग-टेबल मैनर्स रहा। मुख्य वक्ता डॉ. अनीता जैन ने सर्विंग के विभिन्न तरीकों की जानकारी दी। उन्होंने टेबल की व्यवस्था एवं टेबल मैनर्स को प्रायोगिक प्रदर्शन कर छात्राओं को व्यावहारिक जानकारी दी तथा इसे अपने जीवन में अपनाने की भी सलाह दी। इस अवसर पर यूजीसी प्रभारी डॉ. करूणा गौर, गृह विज्ञान प्रभारी मधु शर्मा, डॉ. अलका गोयल, डॉ. निशा गोयल आदि ने विचार रखे। आभार कार्यक्रम प्रभारी साधना शर्मा ने जताया।

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग की 12 वीं योजनानुसार दिनांक 22.01.2017 को गृहविज्ञान विभाग में आयोजित व्याख्यान में उपस्थित छात्राऐं

कक्षा – बी.ए. पार्ट I		कक्षा – बी.ए. पार्ट II		कक्षा – बी.ए. पार्ट III	
क्र.सं	छात्रा का नाम	क्र.सं	छात्रा का नाम	क्र.सं	छात्रा का नाम
1	आरती कौर	1	गोमती	1	नविता अग्रवाल
2	गुंजन कुमारी	2	स्वाति महावर	2	कुसम सोनी
3	कल्पना भारद्वाज	3	वैशाली दीक्षित	3	कोमल सोनी
4	करिश्मा	4	संजना शर्मा	4	पूजा
5	मनु कुमारी	5	आयुषी अग्रवाल	5	साधना कश्यप
6	कोमल सैनी	6	ममता	6	पूजा कुमारी
7	नीलम	7	पूजा	7	खूशबू अग्रवाल
8	नीलम कुमारी	8	पूजा कुमारी	8	खुशबू माथुर
9	मुस्कान	9	पिंकी यादव	9	नीलम
10	निधि कुमारी	10	शिवानी चौधरी	10	नेहा कुमारी
11	सपना कुमारी	11	तृप्ति अग्रवाल		
12	सोनम शर्मा	12	सीमा		
13	प्रीति कुमारी	13	सीमा कुमारी		
14	कविता	14	आशीआप		
15	लोकेश कुमारी	15	खुशबू		
16	गरिमा चौधरी				
17	मीनेश कुमारी				
18	नेहा वर्मा				
19	उर्मिला				
20	वर्षा				